



Governo do Estado do Espírito Santo
Secretaria de Estado do Governo – SEG
Subsecretaria de Estado de Políticas Sobre Drogas – SESD
Centro de Acolhimento e Atenção Integral sobre Drogas – CAAD

Diretrizes para Atendidos com Doenças Crônicas Não Transmissíveis – DCNT (Doenças cardiovasculares, Câncer, Diabetes e Doenças Respiratórias Crônicas)

As DCNT¹ estão presentes em pelo menos ¼ da população brasileira de acordo com os dados do Ministério da Saúde. Diante dessa alta incidência, da dificuldade das pessoas com problemas relacionados ao uso de SPAs, em manter o tratamento regular destas patologias e da proposta de tratamento da pessoa e não apenas da dependência química isoladamente, tem-se a seguinte diretriz para esta população; além do acompanhamento regular com médico clínico, todos os atendidos do CAAD que estiverem em acompanhamento ambulatorial e tenham uma DCNT, além do problema relacionado ao uso de SPAs, devem ser avaliados pelo(a) Nutricionista.

Para o primeiro atendimento nutricional, deve-se apresentar os resultados dos seguintes exames de sangue – realizados há no máximo três meses: hemograma completo, glicemia de jejum, hemoglobina glicada, ureia, creatina, colesterol total e frações, triglicerídeos, transaminase oxalacética (TGO), transaminase pirúvica (TGP), bilirrubina total e frações, albumina, ácido úrico, TSH e GGT.

Aqueles que não tiverem exames recentes devem ter esses exames solicitados por um médico deste CAAD e o agendamento nutricional programado no prazo de 30 dias para que cheguem os resultados dos exames.

As reavaliações/encaminhamentos serão programadas a critério da nutrição, de acordo com as demandas observadas na avaliação.

¹ <https://www.saude.df.gov.br/doencas-cronicas-nao-transmissiveis>



Governo do Estado do Espírito Santo
Secretaria de Estado do Governo – SEG
Subsecretaria de Estado de Políticas Sobre Drogas – SESD
Centro de Acolhimento e Atenção Integral sobre Drogas – CAAD

GETÚLIO SERGIO SOUZA PINTO

Gerente do CAAD

Comissão de Elaboração de Diretrizes

Andressa Motta Aurich

Clara Maria de Souza

Dalton Demoner Figueiredo

Fernanda Baldo Gomes

Luciane Freitas Moreira Mariano

Maria das Dores Soares

Vania Freitas Santos

Zieli Marcolino de Melo