



**Governo do Estado do Espírito Santo**  
**Secretaria de Estado do Governo – SEG**  
**Subsecretaria de Estado de Políticas Sobre Drogas – SESD**  
**Centro de Acolhimento e Atenção Integral sobre Drogas – CAAD**

**Procedimento de Estruturação e Direcionamento das Pessoas em Tratamento da Dependência Química nos Grupos Terapêuticos no Centro de Acolhimento e Atenção Integral sobre Drogas (CAAD)**

**1. INTRODUÇÃO**

Os Encontros Terapêuticos são semanais e liderados por uma dupla facilitadores especializados - um profissional da Psicologia e um do Serviço Social. Nesses espaços, visa-se à criação de ambiente propício para o compartilhamento de experiências, desenvolvimento de habilidades de enfrentamento e promoção da superação. Os Encontros são direcionados - de acordo - com temas relacionados ao uso de Substâncias Psicoativas em uma abordagem focada nos sujeitos e contextualizada, tendo como objetivo a ressignificação de pontos sensíveis ao tema do uso de drogas que atravessam sentimentos, pensamentos, relações e demais elementos psicossociais que atravessam as participantes. Atualmente, existem 6 (seis) Grupos, a saber: Grupo Terapêutico de Família – GTF; o Grupo Terapêutico de Manutenção – GTM; Grupo Terapêutico de Acolhimento – GTA; Grupo Terapêutico de Acolhimento para Mulheres – GTAPM; Grupo de Orientação Pré-Acolhimento em Comunidade Terapêutica – GO; Grupo de Monitoramento – GM.

**2. OBJETIVO**

Fornecer Diretrizes claras às Equipes Técnicas/Multiprofissionais para a condução dos encaminhamentos dos pacientes em processo de tratamento para dependência química no âmbito do serviço CAAD nos diversos Grupos Terapêuticos existentes.

**3. CONSIDERAÇÕES**

É importante considerar que o índice da taxa de ausência nos grupos terapêuticos conduzidos pelo CAAD é de 33,33%; então, recomenda-se uma lista de participação/participantes, que não ultrapasse um máximo de 20 inscritos/encaminhados. Desta forma, cada Grupo Terapêutico será composto por, em média, 12 participantes/pacientes.

**4. DESCRIÇÃO DOS GRUPOS**

**A) Grupo Terapêutico de Família – GTF**



**Governo do Estado do Espírito Santo**  
**Secretaria de Estado do Governo – SEG**  
**Subsecretaria de Estado de Políticas Sobre Drogas – SESD**  
**Centro de Acolhimento e Atenção Integral sobre Drogas – CAAD**

O Grupo Terapêutico de Família oferece um ambiente dedicado ao suporte e a orientação de familiares de pessoas que fazem o uso abusivo de substâncias psicoativas. Abordam-se temáticas ligadas à codependência, enfatiza-se a relevância do tratamento e, também, exploram-se (outras) temáticas identificadas pelo próprio coletivo. Facilita-se a interação entre os participantes, permitindo a partilha de experiências entre os familiares e a reconstrução de significados em relação a suas/essas vivências.

**Público Alvo:** Destinado aos familiares de indivíduos que estejam fazendo uso de substâncias psicoativas. Este espaço oferece acompanhamento para abordar questões de codependência e outros desafios relacionados à convivência com um ou mais familiares em processo de uso/consumo de SPAs.

**Frequência Semanal:** O grupo acontece todas às quintas-feiras das 14:00h às 15:30h.

**Encaminhamentos:** Qualquer Profissional Técnico da Equipe Multiprofissional tem a autonomia de encaminhar os familiares dos indivíduos - que estejam fazendo uso abusivo de Substâncias Psicoativas - à Equipe Técnica de Família. Essa equipe será encarregada de avaliar a viabilidade da participação desses familiares no Grupo Terapêutico de Famílias (GTF) e em seguida, dar as respectivas evoluções/encaminhamentos no sistema do CAAD.

### **B) Grupo Terapêutico de Manutenção – GTM**

O Grupo Terapêutico de Manutenção tem como foco abordar temas relacionados à continuidade do tratamento, redefinir a relação dos participantes com as Substâncias Psicoativas e, também, fortalecer os objetivos pessoais dos integrantes. Além disso, são capazes de desenvolver Habilidades Sociais para lidar com: emoções, situações desafiadoras, frustrações, conflitos interpessoais, dentre outras situações/demandas advindas.

**Público Alvo:** Pacientes em processo de acompanhamento terapêutico no CAAD e que tenha recebido Alta Terapêutica das Comunidades Terapêuticas (CTs); àqueles(as) que se encontram numa Fase do Tratamento (após 6 meses sem uso de SPAs) e que buscam a Manutenção dos Progressos Alcançados.

**Frequência Semanal:** O GTM acontece todas às terças-feiras das 14:00h às 15:30h.

### **C) Grupo Terapêutico de Acolhimento – GTA**



**Governo do Estado do Espírito Santo**  
**Secretaria de Estado do Governo – SEG**  
**Subsecretaria de Estado de Políticas Sobre Drogas – SESD**  
**Centro de Acolhimento e Atenção Integral sobre Drogas – CAAD**

O Grupo Terapêutico de Acolhimento oferece um espaço enriquecedor para a troca e compartilhamento entre os participantes que acabaram de ingressar no CAAD e/ou retornam após um intervalo de 3 (três) meses desassistidos do programa, ou, também, com 3 (três) ausências/faltas consecutivas. Assim, através da interação mútua, os membros têm a oportunidade de refletir sobre suas relações com as Substâncias Psicoativas; Identificar semelhanças e diferenças; Além de adquirir ferramentas para lidar, tanto com os desafios internos, quanto com as dinâmicas interpessoais versus conflitos experimentados até então.

**Público Alvo:** Pacientes que passaram pela avaliação inicial no CAAD e que possuam as características/perfis acima citado e adequado para participarem do acompanhamento no Grupo Terapêutico de Acolhimento.

**Frequência Semanal:** O GTA acontece nos dias:

- Segundas-feiras, de 09:00 às 10:30h.
- Quartas-feiras, de 14:00 às 15:30h; e de 17:30 às 19:00h
- Quintas-feiras, de 09:00 às 10:30h.
- Sextas-feiras, de 09:00 às 10:30h.

**Observação:** Os encontros realizados às 17:30h nas quartas-feiras têm como principal objetivo assistir os pacientes que fazem uso de substâncias psicoativas, bem como àqueles que passaram por um período sem fazê-lo. A proposta é atender pessoas que não têm disponibilidade para participar dos grupos em outros horários, devido a compromissos de trabalho. Sendo assim, um Grupo Terapêutico Misto – GTM.

#### **D) Grupo Terapêutico de Acolhimento Para Mulheres – GTAM**

O Grupo Terapêutico para Mulheres – em uso de Substâncias Psicoativas - tem como objetivo fornecer um ambiente seguro e solidário, no qual as participantes possam compartilhar suas experiências, desafios e progressos relacionados à experiência/dependência química. Além disso, o grupo busca:

- **Empoderamento:** Auxiliar as mulheres a recuperarem o controle sobre suas vidas, promovendo a autoestima e a autossuficiência.
- **Compreensão Mútua:** Proporcionar um espaço onde as participantes possam se identificar umas com as outras, construindo uma sensação de pertencimento e compreensão mútua.



**Governo do Estado do Espírito Santo**  
**Secretaria de Estado do Governo – SEG**  
**Subsecretaria de Estado de Políticas Sobre Drogas – SESD**  
**Centro de Acolhimento e Atenção Integral sobre Drogas – CAAD**

- **Ressignificação:** Auxiliar na reinterpretação de suas histórias pessoais, oferecendo novas perspectivas e possibilidades para um futuro saudável.
- **Habilidades de Enfrentamento:** Ensinar estratégias para lidar com gatilhos, situações de risco e estresse, ajudando a evitar recaídas.
- **Desenvolvimento de Habilidades Sociais:** Promover o aprimoramento das habilidades de comunicação, resolução de conflitos e interações saudáveis.
- **Fortalecimento Emocional:** Oferecer suporte para lidar com emoções intensas e desenvolver mecanismos saudáveis para lidar com o estresse.
- **Construção de Redes de Apoio:** Facilitar a formação de laços com outras mulheres no grupo, construindo uma rede de apoio durante e após o tratamento.
- **Prevenção de Recaídas:** Trabalhar na identificação de fatores de risco e na prevenção de recaídas, com o apoio mútuo das participantes.
- **Exploração de Identidade:** Possibilitar uma jornada de autodescoberta e autoconhecimento, incentivando a construção de uma identidade mais saudável e positiva.
- **Promoção de Bem-Estar Geral:** Fornecer ferramentas para melhorar o bem-estar físico, mental e emocional das mulheres, visando uma vida mais equilibrada.

Em síntese, o objetivo principal é: Criar um Espaço Terapêutico no qual às mulheres possam se apoiar, crescer (emocionalmente) e desenvolverem habilidades necessárias para superação do uso de substância química; além da construção de uma vida mais saudável e sólida.

**Frequência Semanal:** O grupo acontece todas às segundas-feiras das 14:00 às 15:30h.

#### **E) Grupo de Orientação Pré-Acolhimento em Comunidade Terapêutica – GO**

O Grupo de Orientação Pré-Acolhimento em Comunidade terapêutica – O GO possui propósito de oferecer orientações e também, preparar o acolhimento do paciente dentro de uma Comunidade Terapêutica. Além disso, esse momento é reservado para esclarecer quaisquer dúvidas que os pacientes tenham a respeito do seu acolhimento nas CTs.

**Público Alvo:** Pacientes que tenham passado pelo processo de avaliação inicial no CAAD e que tenham sido indicados aptos e encaminhados para o acolhimento em uma Comunidade Terapêutica pela Avaliação da Equipe Multiprofissional.



**Governo do Estado do Espírito Santo**  
**Secretaria de Estado do Governo – SEG**  
**Subsecretaria de Estado de Políticas Sobre Drogas – SESD**  
**Centro de Acolhimento e Atenção Integral sobre Drogas – CAAD**

**Frequência:** De Segunda a Sexta-feira, de 11:00 às 12:00h; e de 16:00 às 17:00h.

**F) Grupo de Monitoramento**

O Grupo de Monitoramento (GM) possui o objetivo de Monitorar e Acompanhar o progresso daqueles que passaram pela Avaliação Inicial no CAAD e receberam encaminhamento para a Internação destinada à Desintoxicação – Ambulatorial e/ou Hospitalar. Embora a presença no Grupo de Monitoramento (semanal) não seja obrigatória para a Internação, todas às pessoas aguardando a liberação da vaga estão recomendadas a participarem.

O ambiente oferece suporte Terapêutico tanto para aqueles que buscam a Desintoxicação Ambulatorial, quanto para os que almejam a Internação a fim de prosseguir com o Tratamento.

A condução terapêutica pode ser ajustada conforme necessário, inclusive reavaliando a recomendação de internação.

**Público Alvo:** Pessoas que tenham passado por avaliação inicial no CAAD e tenham indicação de internação para desintoxicação – enquanto aguardam regulação da vaga.

**Frequência Semanal:** O grupo acontece todas as quartas-feiras das 09:00 às 10:30h.

**GETÚLIO SERGIO SOUZA PINTO**

Gerente do CAAD

**Comissão de Elaboração de Diretrizes do Centro de Acolhimento e Atenção  
Integral sobre Drogas (CAAD)**

**Andressa Motta Aurich**

Médica do CAAD

**Clara Maria de Souza**

Referência técnica do CAAD

**Dalton Demoner Figueiredo**

Psicólogo do CAAD

**Fernanda Baldo Gomes**

Psiquiatra do CAAD



**Governo do Estado do Espírito Santo**  
**Secretaria de Estado do Governo – SEG**  
**Subsecretaria de Estado de Políticas Sobre Drogas – SESD**  
**Centro de Acolhimento e Atenção Integral sobre Drogas – CAAD**

**Luciane Freitas Moreira Mariano**

Psicólogo do CAAD

**Maria das Dores Soares**

Referência técnica do CAAD

**Vania Freitas Santos**

Assistente Social do CAAD

**Zieli Marcolino de Melo**

Nutricionista do CAAD